



# รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2557-2558

## ที่ปรึกษา

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

## นายกสมาคม

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

## อุปนายก

พญ.วรลักษณ์ ธีราโมกษ์

## เลขาธิการ

พ.อ.อิสรา รักษกุล

## เหรัญญิก

นพ.วิทยา วันเพ็ญ

## ปฏิคม

ผศ.นพ.ถนัทร พิทยรัตน์เสถียร

## ประธานวิชาการ

รศ.นพ.ศิริไชย หงษ์สงวนศรี

## ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

## บรรณารักษ์

ผศ.นพ.พิชัย อภิรัฐสกุล

## นายทะเบียน

นพ.สมนึก หลิมศิริโรรัตน์

## กรรมการกลาง

รศ.นพ.ชวพันธ์ ชาญศิลป์

พญ.ทัศนีย์ กุลจนะพงศ์พันธ์

นพ.ปราการ ถมยางกูร

พญ.พันธุ์นภา กิตติรัตน์ไพบูลย์

นพ.ภูชงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

พญ.สมรัก ชูวานิชวงศ์

## Advisor

Yongyud Wongpiromsarn, M.D.

## President

Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

## Vice-President

Voralaksana Theeramoak, M.D.

## Secretary General

Col. Isra Rukskul, M.D.

## Treasurer

Wittaya Wanpen, M.D.

## Chairman for Social Affairs

Nuttorn Pityaratstian, M.D.

## Chairman for Academic Affairs

Sirichai Hongsaguansri, M.D.

## Chairman for Journal

Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

## Librarian

Pichai Ittasakul, M.D.

## Registrar

Somnuk Limsiroratana, M.D.

## Committee Members

Chawanun Charnsil, M.D.

Thatsani Kunchanaphongphan, M.D.

Prakarn Thomyangkoon, M.D.

Phunnapa Kittirattanapaiboon, M.D.

Puchong Laurujisawat, M.D.

Somrak Choovanichvong, M.D.



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## The Royal College of Psychiatrists of Thailand

### คณะกรรมการ (พ.ศ.2557-2558) ที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ  
พญ.สุพัฒน์นา เดชาดิวงค์ ณ อยุธยา  
ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช  
รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์  
ศ.เกียรติคุณ พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ  
พล.ท.วีระ เชื่องศิริกุล

### ประธาน

ศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล

### รองประธาน

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

### เลขาธิการ

พ.อ.พงศธร เนตราคคม

### ประธานวิชาการ

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรพานนท์

### เหรียญกึ่ง

พ.อ.พิชัย แสงชาญชัย

### ปฏิคม

พญ.ปัทมา ศิริเวช

### นายทะเบียน

รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล

### กรรมการกลาง

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ  
นพ.ฐานันดร ปิยะศิริศิลป์  
ผศ.นพ.ธนา นิลชัยโกวิทย์  
พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล  
ผศ.นพ.พนม เกตุมาน  
ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์  
ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์  
ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

### Executive Committee (2014-2015) Advisor

Vanpen Boonyaprabok, M.D.  
Supathana Dejatiwongse, M.D.  
Chamlong Disayavanish, M.D.  
Narong Subhadrabandhu, M.D.  
Nongpanga Limsuwan, M.D.  
Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.

### President

Manote Lotrakul, M.D.

### Vice President

Suchat Paholpak, M.D.

### Secretary - General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

### Chairman of Academic Affair

Manit Srisurapanont, M.D.

### Treasurer

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

### Chairman of Social Affair

Pattama Sirivej, M.D.

### Registrar

Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

### Committee Members

Kasem Tantiplachiva, M.D.  
Thanand Piyasirisilp, M.D.  
Tana Nilchaikovit, M.D.  
Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.  
Panom Ketuman, M.D.  
Pichet Udomratn, M.D.  
Ronnachai Kongsakon, M.D.  
Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2557-2558

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิทยาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจัดเวชศาสตร์ ของประเทศไทย

### สำนักงาน

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002  
โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384

### การบอกรับ

ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 500 บาท ขยายปลีกฉบับละ 150 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คขีดคร่อมสั่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล”

### การติดต่อ

ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์ แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

### พิมพ์ที่

หจก.โรงพิมพ์คัลนนานาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000  
โทร : 043-328589-91 แฟกซ์ : 043-328592

# รายชื่อคณะกรรมการวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ประจำปี 2557-2558

## คณะที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ	Vanpen Boonyaparakob, M.D
ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช	Chamlong Disayavanish, M.D., FRC Psych T
ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ	Nongpanga Limsuwan, M.D.
รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์	Narong Subhadrabandhu, M.D.
อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	Supathana Dejatiwongse, M.D.

## บรรณาธิการ (Editor in chief)

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Suwanna Arunpongpaisal, M.D.	Department of Psychiatry Faculty of Medicine Khon Kaen University

## รองบรรณาธิการ (Associate Editor)

รศ.นพ.พีรพันธ์ ลือบุญธวัชชัย	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
Peeraphon Lueboonthavatchai, M.D.	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

## บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ (Editor of English)

Mr.Ian Thomas	Faculty of Humanities and Social Sciences, Khon Kaen University
---------------	---

## กองบรรณาธิการ (Editorial board)

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Suchat Paholpak, M.D.	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khon Kaen University
รศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร	
Niramol Patjanasoontorn, M.D.	
รศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล	
Navanant Piyavhakul, M.D.	
รศ.นพ.สุรพล วีระศิริ	
Surapol Virasiri, M.D.	
รศ.พญ.พูนศรี รังษิณี	
Poonsri Rangsikachi, M.D.	
พญ.กุศลาภรณ์ วงษ์นิยม	
Kusalaporn Wongniyom	
น.ส.จินตนา สิงขรอาจ	
Jintana Singkornard	
พญ.กอบหทัย สิทธีรณฤทธิ	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
Gobhathai Sittironnarit, M.D.	มหาวิทยาลัยมหิดล
นพ.ศุภโชค สิงห์กันต์	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University
Supachoke Singhakant, M.D.	

ศ.นพ.พิเชษฐ อุดมรัตน์  
Pichet Udomratn, M.D.  
รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย  
Sawitri Assanangkornchai, M.D, Ph.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Prince of Songkla University

ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดนกกุล  
Siriporn Chiawatkul, Ph.D  
รศ.ดร.สมพร รุ่งเรืองกลกิจ  
Somporn Rungreangkulkij RN, Ph.D

ศูนย์วิจัยและฝึกอบรมด้านเพศภาวะและสุขภาพสตรี  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
Research Center for Research and Training on Gender and Women's Health (CRTGWH), Khon Kaen University

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรพานนท์  
Manit Srisurapanont, M.D.  
ผศ.พญ.ศิริจิตร์ สุทธิจิตต์  
Sirijit Suttajit, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Ching Mai University

ศ.นพ.มานิช หล่อตระกุล  
Manote Lotrakul, M.D.  
รศ.นพ.ศิริชัย หงษ์สงวนศรี  
Sirichai Hongsaguansri, M.D.  
ผศ.นพ.พิชัย อภิรัฐสกุล  
Pichai Ittasakul, M.D.  
ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์  
Ronnachai Kongsakon, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
โรงพยาบาลรามธิบดี  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Ramathibodi Hospital, Mahidol University

ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย  
Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ รพ.จุฬาลงกรณ์  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ  
Thammanard Charernboon, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Thammasat University

นพ.พลภัทร โล่เสถียรกิจ  
Pholphat Losatiankij, M.D.

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา  
Somdet Chaopraya Institute of Psychiatry

พันเอกทวีชัย ลีฬหานาจ  
Thawatchai Leelahanaj, M.D.

กองจิตเวชและประสาทวิทยา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า  
Department of Psychiatry and Neurology, Phramongkutklao Hospital

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์  
Amporn Benjaponpithak, M.D.

สถาบันราชานุกูล  
Rajanukul Institute

นพ.อภิชาติ เรณูวัฒนานนท์  
Apicart Ranuwattananon

สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี  
Princess Mother National Institute on Drug Abuse Treatment

### เลขานุการ (Secretary)

นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์  
Soawanee Lomchan

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khonkaen University



# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 60 ฉบับที่ 1

มกราคม - มีนาคม 2558

## สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	1
นิพนธ์ต้นฉบับ	
โรคร่วมทางจิตเวชในผู้ป่วยโรคย้ำคิดย้ำทำ วันวิสา เกตุแก้ว, รัตนา สายพานิชย์, ธนิตา หิรัญเทพ, สุดาวรรณ จุลเกตุ, รุ่งทิพย์ ประเสริฐชัย, มาโนช หล่อตระกูล	3
ความชุกของการเกิดกลุ่มอาการเมตาบอลิกในผู้ป่วยกลุ่มโรคจิตเภทที่ได้รับ ยาโคลซาพินในโรงพยาบาลรามธิบดี ณัฐฐิณี จันทร์รัตโนทัย, รณชัย คงสกนธ์	13
ปัญหาสัมพันธ์ภาวะระหว่างบุคคลและภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ จังหวัดพิษณุโลก รสพร เพ็ญรุ่งเรือง, พีรพนธ์ ลือบุญธวัชชัย	23
การพัฒนาและทดสอบแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ประกาศ อุดรฉัตร, อภิชัย มงคล, วชิร นีตถพนม, ศิริระ กิตติวัฒนโชติ, สุวดี ศรีวิเศษ, ไพรวลัย รมช้าย, จิตกานันท์ ไชศรีชัยหิรัญ	35
ผลของโปรแกรมฝึกอบรมต้นทุนทางจิตวิทยาที่มีต่อการเห็นคุณค่าในตนเอง สุนิสา คินทรักษ์, สุชีรา ภัทรายุตวรรณ, วิชัย มนต์ศิริวิทยา	49
ความรู้และทัศนคติต่อการรักษาทางจิตเวชด้วยไฟฟ้าของพยาบาลจิตเวช และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จังหวัดนครศรีธรรมราช พฤทธิ ทองเพ็ญจันทร์, พิชัย อธิฐสกุล	59
เปรียบเทียบผลการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพแบบเข้มข้นทางสายใหม่ (FAST Model) ระหว่างผู้ป่วยเสพติตรระบบสมัครใจกับระบบบังคับบำบัด: กรณีศึกษาสถาบันธัญญารักษ์ อังกูร ภัทรากร, นันทา ชัยพิชิตพันธ์	71

คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ (ปรับปรุงใหม่)

ขั้นตอนการส่งบทความเข้าสู่วารสาร OJS-ThaiJO



## CONTENTS

### PREFACE

Editorial	1
-----------	---

### ORIGINAL ARTICLES

Co-morbid Psychiatric Disorders in Patients with Obsessive-Compulsive Disorder <i>Wanwisa Ketkeaw, Ratana Saipanish, Thanita Hiranyatheb, Sudawan Jullagate, Rungtip Prasertchai, MS, Manote Lotrakul</i>	3
Prevalence of Metabolic Syndrome in Patients with Schizophrenia Spectrum Disorders Currently Receiving Clozapine at Ramathibodi Hospital <i>Nattinee Jantaratnotai, Ronnachai Kongsakon</i>	13
Interpersonal Problems and Depression of the Elderly at the Elderly Association in Phitsanulok Province <i>Rosaporn Phainrungruang, Peeraphon Lueboonthavatchai</i>	23
Development and Psychometric Property Testing of Thai Geriatric Mental Health Assessment <i>Papat Ukranan, Apichai Mongkol, Watchanee Huttapanom, Sira Kittiwattanachod, Suwadee Srivised, Praiwan Romsai, Jidpinun Chokrusamehirun</i>	35
The Effect of Psychological Training Program on Self-esteem <i>Sunisa Kintarak, Sucheera Phattharayuttawat, Vichai Manusirivithaya</i>	49
Knowledge and Attitudes toward Electroconvulsive Therapy among the Nurses in community, Nakhon Si Thammarat Province, Thailand <i>Phrut Thongphengchan, Pichai Ittasakul</i>	59
The Effect of FAST Model for addiction patient in Thanyarak Institute <i>Aungkoon Pattrakorn, Nanta Chaipichitpan</i>	71

Instruction for Authors (Revised)

Instruction for authors to submit article through OJS-ThaiJO





# บรรณาธิการแถลง

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิกและผู้สนใจติดตามวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยมาจนถึงปัจจุบัน วารสารฉบับนี้เป็นฉบับที่ 1 ของปีที่ 60 ถือเป็นฉบับแรกของปี พ.ศ.2558 ซึ่งในปีนี้มีผู้นิพนธ์หลายท่านยังคงส่งบทความทางไปรษณีย์มาเป็นจำนวนไม่น้อย การส่งผ่านระบบ OJS ของ ThaiJo ตามแนวทางการใช้ซึ่งเคยแนบไว้เมื่อฉบับที่แล้ว (หน้าท้ายสุดของหนังสือ) อาจยังไม่สมบูรณ์ อย่างไรก็ตามในช่วงเปลี่ยนถ่าย ขอให้ผู้นิพนธ์โปรดให้ความสนใจและทำความเข้าใจกับการส่งบทนิพนธ์ผ่านระบบ OJS ของ ThaiJo ด้วยค่ะ หากมีข้อสงสัยสามารถติดต่อมาที่บรรณาธิการและเลขานุการของวารสารสมาคมฯ ได้

มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นหลายอย่างทั้งการคิดค่าบริการในการพิจารณาบทความท่านละ 2000 บาท ค่าบริการจัดพิมพ์วารสารรูปเล่มหรือ reprint ตามผู้นิพนธ์ระบุความประสงค์ ไม่ได้มีการจัดส่งวารสารรูปเล่มให้กับสมาชิกเหมือนแต่ก่อน แต่ยังคงส่งรูปเล่มวารสารให้กับห้องสมุดของสถาบันการศึกษา โรงพยาบาลศูนย์ และหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต เพื่อเป็นฐานข้อมูลในการสืบค้น ผลงานวิจัยของผู้นิพนธ์จะวางอยู่บน website 2 ที่ คือ [www.tci-thaijo.org](http://www.tci-thaijo.org) ต้องขอขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ได้ส่งผลงานมาเพื่อตีพิมพ์ และขอให้มีการอ้างอิงผลงานของผู้นิพนธ์ท่านอื่นๆ ในวารสารสมาคมฯ เพื่อทำให้ดัชนีอ้างอิงวารสารไทยของปี พ.ศ. 2557 เลื่อนขึ้นในลำดับต้นๆ ช่วยให้เกิดเป้าหมายของการพัฒนาวารสารสมาคมฯ ให้ถึงระดับสากลเป็นจริงได้ในอนาคตอันใกล้นี้ เนื้อหาฉบับนี้มีทั้งหมด 7 เรื่อง เป็นนิพนธ์ต้นฉบับทั้งหมด เกี่ยวกับจิตเวชผู้ใหญ่ 5 เรื่อง และจิตเวชผู้สูงอายุ 2 เรื่อง เนื้อหาน่าสนใจมากค่ะ

สุดท้ายนี้ กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสารอย่างมากมาย ปัจจุบันมีบทความที่ยังเหลืออยู่ทั้งหมด 38 เรื่อง และบทความที่ได้รับจากปีที่ 60/2558 จำนวน 8 เรื่อง รวมบทความ 46 เรื่อง ซึ่งคาดว่าจะได้ตีพิมพ์ในปี พ.ศ. 2558 ดังนั้นโดยส่งบทความผ่านระบบ OJS ของ ThaiJo และแจ้งให้ผู้นิพนธ์ทราบโดยผ่านทางอีเมล ของระบบ ThaiJo แต่จะมีหนังสือตอบรับและลงนามเกี่ยวกับรับรองให้นำบทความลงตีพิมพ์ในวารสารสมาคมฯ และหนังสือยินดีชำระเงินค่าลงตีพิมพ์บทความเพื่อใช้เป็นค่าตอบแทนพิจารณาบทความสำหรับผู้ทรงคุณวุฒิ 2 ท่าน ท่านๆ ละ 1,000 บาท รวมเป็นจำนวน 2,000 บาท ต่อ 1 บทความ

ดังนั้นหากท่านใดต้องการส่งบทความตีพิมพ์ในวารสารขอให้ส่งผ่านทางระบบ OJS แต่หากยังไม่สะดวกก็สามารถส่งแบบเดิมได้คือ CD 1 แผ่นบรรจุข้อมูล พร้อมเอกสารพิมพ์ต้นฉบับ 2 ชุด หากท่านใดมีข้อสงสัยโปรดสอบถามได้ที่

**รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล หรือ เสาวนีย์ ล้อมจันทร์**

**ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น**

**อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002, Tel. 043-348384, 085-0018722 E-mail : [jpatjournal@gmail.com](mailto:jpatjournal@gmail.com)**

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณาธิการ

มีนาคม 2558

